

## **TON SISEORIENTEERUMINE**

**26.01.2019**

GAG KOTZEBUE MAJA

Vana-Kalamaja 9, Tallinn

### AJAKAVA:

- 11:00 Avatakse võistluskeskus
- 11:45 Kõik võistlejad peavad olema stardialas
- 12:00 1. Kvalifikatsioonijooksu algus
- 13:00 2. kvalifikatsioonijooksu algus
- 14:00 Finaaljooks
- 15:00 Autasustamine

### VÕISTLUSKLASSID:

- 1. ja 2. jooks: M14, M18, M21, M35, M45, M55, M65, N14, N18, N21, N40, N55, N65
- 3. jooksus: mehed ja naised

Võistleja vanust arvestatakse selle järgi kui vanaks saab võistleja 2019. aastal.

### VÕISTLUSKORRALDUS:

Võistlus koosneb kolmest jooksust.

- 1. ja 2.jooks: Stardiprotokoll põhjal eraldistardist intervalliga 30 sekundit.
- 3. jooksus on kaks rada: meeste- ja naiste rada.

Kahe esimese jooksu summas pääseb 12 paremat meest ja 12 paremat naist kolmandasse jooksu.

Kahe jooksu 6 paremat võistlejat jooksevad omavahel ning 6 järgmist omavahel. Jooks toimub ühisstardist hajutusega rajale.

Klasside MN21 paremusjärjestuse 12 esikohta määratakse kolmandas jooksus, MN21 klasside tagumised kohad ja teiste klasside kõik kohad kahe esimese jooksu põhjal.

Kui 3.jooksu pääseb võistleja, kes ei ole ennast registreerinud MN21 klassidesse, siis ta saab koha ka põhiklassis. Oma vanuseklassi koht ei muutu lähtuvalt 3.jooksu tulemustest.

Juhul, kui kahel võistlejal on kahe esimese jooksu summas sama aeg, siis saab parema koha see võistleja, kes oli parem 2.jooksus.

–

Soojendus ainult vastavalt tähistatud alal hiljemalt 15 minutit enne startide algust

### KAART:

Suuremõõtkavaline (1:500). Erinevad tasandid (korrused) on joonistatud üksteise kõrvale. Kaart ei ole orienteeritud põhjasuunas, vaid vastavalt hoone geomeetria. Kaardil ei ole näidatud põhjasuunda. Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid. Jooksudes võib olla kasutusel mitu kaarti. Sellisel juhul on esimese rajaosa kaart ühel pool, teise osa kaart teisel pool kaardilehte. Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõiksugu objekte võistluslal -näiteks mööbel ja kililindist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud punkti võtta. Tingmärgid on toodud lisainfos ja kaardil

**RAJAD:**

Suundorienteerumine. Iga rada on ligikaudse võitja ajaga 5-10 minutit.

Kohtunikel on õigus rajalt ära kutsuda võistlejad, kes jäävad segama järgmise jooksu startide algust.

3.jooksus kasutatakse hajutust - ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid kõik kontrollpunktid läbitakse samas suunas. Võitja aeg 10-15 minutit

**AUHINNAD:**

Autasustatakse iga klassi kolme paremat

**REGISTREERUMINE:**

Registreerumine toimub läbi IVK keskkonna (<https://osport.ee/>)

**OSAVÕTUMAKSUD:**

MN21, M35, N40, M45, N55, M55 –10 €

MN14, MN18, MN65 –5 €

**MÄRKESÜSTEEM:**

Kõigis klassides kasutatakse ainult SI-süsteemi (SI-Air ei ole aktiveeritud). SI-kaarte on võimalik rentida korraldajalt. Rentimise soovist teatada registreerimisel. SI-kaardi rent -1 €.

**MUUD:**

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse. Kõik võistlejad kasutavad rinnanumbreid (sama rinnanumbrit kasutatakse kõigis jooksudes).

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume ja pesemisruume

**KORRALDAJA: OK TON**

Peakorraldaja:Triina-Britt Preden [triina.preden@gmail.com](mailto:triina.preden@gmail.com)

Peakohtunik: Triina-Britt Preden

Kaart ja rada: Maari Idnurm ja Siiri Vallner